



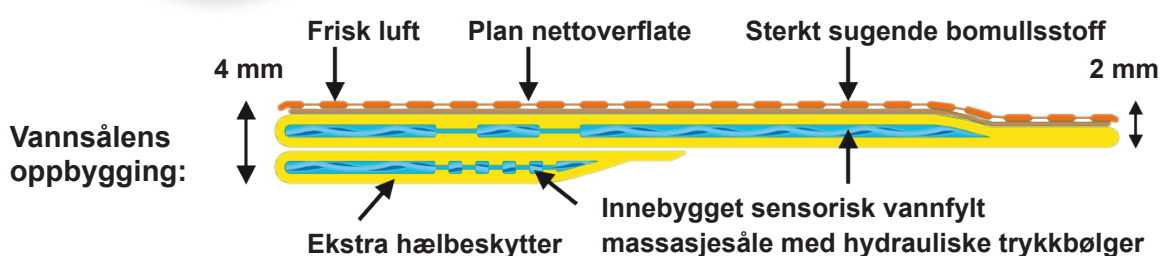
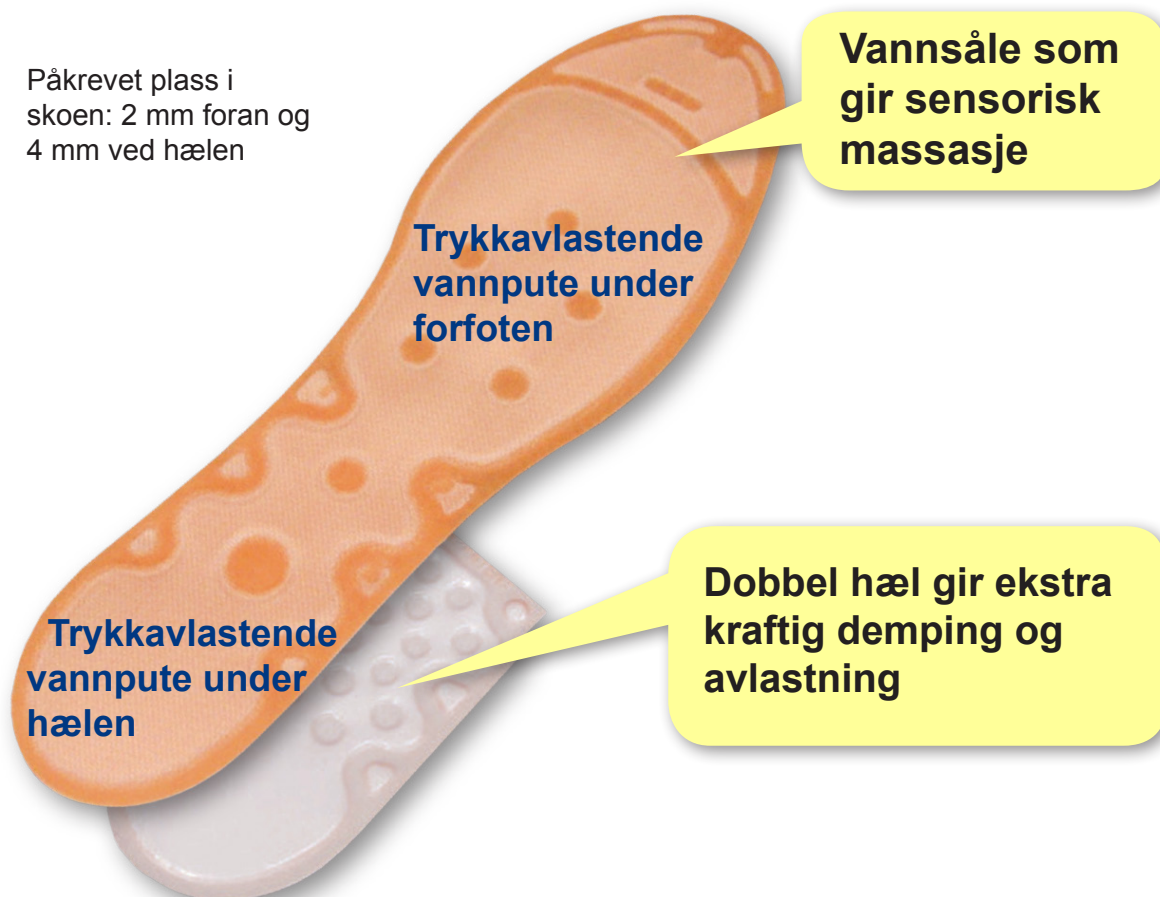
Vannsåle Twin Heel med ekstra hælbeskyttelse

Det sensoriske **vannfylte** sålesystemet som avlaster, reduserer og fjerner smerter ved trykkavlastning og bevegelse.

MEDICOVI vannsåle Twin Heel er lik modellen Front, men med dobbel hæl. Spesielt egnet ved hælspore, og problemer med knær, hofter og rygg. Gir meget god komfort samt lindring til leddsmerter, åreknuter, ryggproblemer, vonde føtter og kalde føtter.

- reduserer tretthet i føtter og ben
- avlaster hæl, kne, hofte og rygg
- reduserer smerter ved hælspore og plantar fasciit
- øker blodsirkulasjonen

Påkrevet plass i skoen: 2 mm foran og 4 mm ved hælen



®
MEDICOVI



Hælspre og andre lidelser i hælen

I dag kalles nesten alle hælproblemer for hælsporer. Den medisinske definisjon av en hælspore er en forkalkning på hælbenet, men denne lidelsen er smertemessig ganske sjelden, selv om man på røntgenbilder kan se forkalkningen. De aller fleste hælsmarter stammer fra en overbelastning av fotens langsgående sener, som er festet på hælbenet (plantarfascien). Den hyppigste årsaken til hælspore, er at fotens fjærende system er for lite fleksibelt og at senesystemet er blitt "forkalket". Dette fører til at selv ved en liten overbelastning kan det dannes et smertegivende belegg rundt senene ved hælen.



Årsaken til problemet ligger sannsynligvis i nåtidens sko, som vanligvis er forsynt med innvendig fotbuestøtte. Dette fikserer foten og hindrer fotbevegelsen i kombinasjon med at vi går på helt plane og harde overflater. En annen, men mindre hyppig årsak, er ekstrem overbelastning av senesystemet, noe som kan skje for eksempel i forbindelse med utøvelse av idrett. For begge typer problemer gjelder at hælen skal avlastes, blodløpet til hælen og senene skal økes, og spesielt for føtter som ikke er så smidige skal senesystemet gjøres smidigere.

Sensorisk massasje

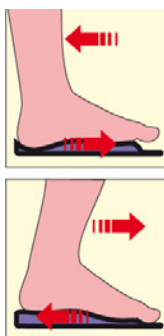
Sensorisk massasje defineres som en aktivitetsform for foten, som er sammensatt av følgende tre elementer:

- **Konstant variert trykkavlastning under fotsålen**
- **Stimulert muskelaktivitet og bevegelse av foten**
- **Økt bevissthet om holdning og balanse**

Et konstant og vedvarende samspill mellom disse tre elementene vil gi en kraftig og omgående positiv endring av en rekke forhold, i relasjon til både belastningen av foten og bevegelsesapparatet samt til blodløpet.

MEDICOVI vannsåle

Bevegelse, bevegelse og atter bevegelse i forbindelse med dynamisk trykkavlastning er fundamentet i den ortopedi som ligger bak utviklingen av MEDICOVI vannsåler. Vannsålen provoserer foten til konstant bevegelse (særlig når man står stille), noe som fører til den avlastende sensoriske massasje av fotsålen, som forplanter seg oppover i hele kroppen. Dette fører til en større bevegelse av legg og lårmuskler, og dermed bedre energitilførsel.



Hvordan oppstår den provoserte bevegelse av muskler og ledd

Ved belastning av MEDICOVI vannsåle Twin Heel bygges det opp et hydraulisk trykk. Dette hydrauliske trykket vil ved enhver liten endring av kroppens tyngdepunkt danne nye,

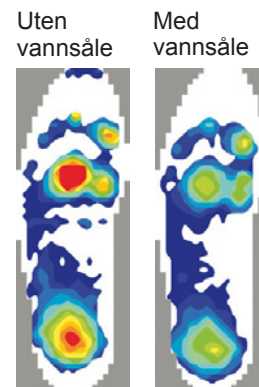
store trykkavlastningsflater opp mot foten. Selv i stående stilling vil den minste bevegelse av kroppen fremkalle nye trykkavlastningsflater opp mot foten. De varierende trykkavlastningsflatene provoserer eller tvinger foten til langt større og hyppigere bevegelser. Fotbevegelsene forplanter seg opp i kroppens øvrige bevegelsesapparat, slik at leddene i bevegelsesapparatet får både større og hyppigere bevegelser. Balansesystemet reagerer på denne provoserte bevegelsen ved hyppigere bevegelser av legg- og lårmuskler, dermed aktiveres venepumpesystemet, og blodløpet forbedres.

Redusert belastning av fotflaten (trykk ganger tid)

Det hydrauliske trykket i vannsålen fordeler trykkbelastningen over en større del av fotens overflate.

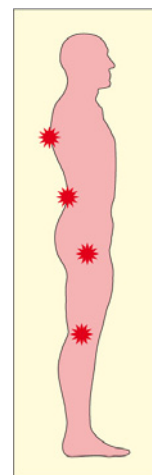


De bærende hudlagene under forfot og hæl får dermed mindre sammenpressing, blodløpet beholdes og risikoen for tretthet reduseres. Samtidig vil den hydrauliske trykkfordelingen og de hyppige skift i belastningsmønstrene under forfoten redusere ubehag og smerter fra svært følsomme områder på forfotballen.



Avlastning av hæl, kne, hoft og rygg

MEDICOVI vannsåle Twin Heel gir en meget kraftig støtdemping og stor trykkavlastning av både hæl og forfot. Trykkbelastningen på kne, hoft og rygg, særlig på hardt gulv, avlastes av den kraftige støtdempingen. Den avlastende massasje av fotsålen, som forplanter seg oppover i kroppen, gir større og hyppigere bevegelser i muskler og ledd. Dette reduserer tretthets-spenningene som ofte oppstår i løpet av arbeidsdagen. Samtidig medvirker fotbevegelsen til at hælputen avlastes/belastes oftere, noe som øker hælputens avlastende effekt for bevegelsesapparatet.



MEDICOVI vannsåle Twin Heel fåes i følgende størrelser:

- 34-35
- 36-37
- 38-39
- 40-41
- 42-43
- 44-45
- 46-47

For mer informasjon besøk vår nettside!

EveXia
- for ditt velvære

www.evexia.no

Evexia as • tlf: 815 33077